

<http://www.tkkfecho.pl/galeria.php>

**Zapraszamy dzieci w wieku 7 – 11 lat
do udziału w zajęciach sekcji żeglarskiej "dla
maluchów"**

Zajęcia na sali gimnastycznej, pływalni, w terenie, na
Zalewie Zegrzyńskim, organizacja obozów letnich i
zimowych



Zajęcia w okresie: styczeń - czerwiec 2010 i wrzesień – grudzień 2010

Na salce gimnastycznej lub boisku (w okresie letnim): zajęcia ogólnorozwojowe i
kondycyjne

środy 18.30–19.15 ; piątki w godz. 19.15–20.00

Na pływalni MOS Ochota, ul. Geodetów 1: nauka i doskonalenie pływania.

środy 19.15–20.20 i piątki 20.00-20.45

Zapisy:

- na bieżąco w miarę wolnych miejsc pod numerem telefonu +48 601 936 710
lub u instruktorów.

Odpłatność uczestników:

1. wpisowe do Ogniska – 10 zł (opłata jednorazowa)*
2. składka klubowa – 20 zł/miesiąc* (wplacana z góry za bieżący kwartał)
3. odpłatność za zajęcia – 90 zł/miesiąc (wnoszona z góry za bieżący kwartał)

* Dla uczestników programu realizowanego jednocześnie na obiektach sportowych „na łądzie” oraz na
Zalewie Zegrzyńskim opłatę
wpisowego wnosi się tylko jeden raz, zaś miesięczna składka klubowa obowiązuje tylko za jeden
rodzaj zajęć.



Zajęcia nad Zalewem Zegrzyńskim – Ośrodek CK

Warszawianka w Zegrzu Północnym (dawny ośrodek PAP) ul. Groszkowskiego
od 1 maja do 20 czerwca oraz 4 września do 31 października w godz.10.00-14.00
w każdy weekend

Program szkoleniowy

Zajęcia w okresie: maj - czerwiec 2010 i wrzesień – październik 2010

Zajęcia w soboty i niedziele nad Zalewem Zegrzyńskim w godz. 10:00 – 14:00

Nauka żeglowania na łódce klasy Optimist.

Dzieci otrzymują kompletną łódkę do żeglowania i kapok. Przez cały
czas zajęć pozostają pod opieką instruktora (na wodzie asekuracja z
motorówki)

Odpłatność uczestników:

1. wpisowe do Ogniska – 10 zł (opłata jednorazowa)*
2. składka klubowa – 20 zł/miesiąc*
3. opłata za zajęcia:
 - sesja letnia (maj – czerwiec): 300 zł
 - sesja jesienna (wrzesień – październik): 300 zł

Uczestnicy zajęć „szkółki żeglarskiej”, którzy będą systematycznie uczęszczać na szkoleniowe zajęcia sportowe, osiągną odpowiedni poziom wyszkolenia i wykupią w PZZ licencję zawodnika. będą mieli możliwość brania udziału w regatach grupy B. Zawodnicy ci mogą otrzymać przydział jachtu Optimist ("Banan jacht"), odpowiedniego do tych startów, lub startować w regatach i trenować na własnym sprzęcie w **sekcji sportowej OPTIMIST**



Organizujemy również:

- obozy narciarskie dla dzieci i młodzieży
- obozy żeglarskie w Ośrodku Wypoczynkowym „Bajka” koło Ostródy i w innych ośrodkach
- udział w regatach organizowanych przez PZZ i kluby żeglarskie dla członków sekcji Optimist
- szkolenia na stopień żeglarza jachtowego dla dzieci i młodzieży od 12 roku życia
- śródlądowe rejsy żeglarskie dla dzieci i młodzieży w wieku 12-14 i 15-18 lat
- rejsy żeglarskie po Bałtyku dla dzieci i młodzieży od 14 lat